

8月 給食献立表

				1 (金)		2 (土)			
		* 昼食にはデザートが付きます *  				 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁 (麴・ほうれんそう) ピーチゼリー		 ごはん 肉じゃが ピーマンのツナ和え みそ汁 (豆腐・たまねぎ) カップゼリー (りんご)	
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)			
 厚揚げマーボー丼 ブロッコリーのごま酢和え 中華スープ (にんじん・コーン) パイナップル缶		 ごはん 塩レモンから揚げ 五目豆 みそ汁 (高野豆腐・たまねぎ) マスカットゼリー		 ごはん ハンバーグ キャベツとツナのマカロニサラダ みそ汁 (なめこ・ねぎ) 梨		 冷やし中華 コンソメポテト カップヨーグルト			
8 (金)		9 (土)							
 ごはん めかじきの変り焼き かぼちゃのバター煮 スープ (キャベツ・にんじん) オレンジ		 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ カップゼリー (ラフランス)							
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)			
 ごはん ミラノ風チキンカツ (トマトソース) 茹でブロッコリー 野菜スープ パイナップル缶		 ごはん 高野豆腐の卵とじ にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁 (麴・大根) オレンジ		 ごはん 豚肉とじゃがいものガリパタ炒め ほうれんそうのマヨサラダ スープ (たまねぎ・にんじん) ピーチゼリー		 ごはん 焼肉チキン キャベツとトマトの甘酢和え オクラのスープ ヨーグルト (ブルーベリージャム)			
15 (金)		16 (土)							
 ごはん ますの照り焼き 切干とチンゲンサイのごま和え みそ汁 (じゃがいも・わかめ) オレンジ		 ジャンバラヤ チキンとブロッコリーのサラダ かぼちゃスープ カップゼリー (りんご)							

* 都合により献立を変更することがあります。